

VOM SOFA ZUM SCHLOSSLAUF

In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!



Zusammen mit dem **Leichtathletik Club Rapperswil-Jona** und dem **OK Schosslauf**, bereiten wir Sie während 12 Wochen auf die Teilnahme am **Schlosslauf 2020** vor:

- ✓ Standortbestimmung, Laufanalyse
- ✓ Begleitete Lauftrainings
- ✓ Betreuung, Startgeld, Laufshirt
- ✓ Weitere attraktive Leistungen



Infoveranstaltungen: 22. Juni und 1. Juli 2020

Anmeldungen bis 18. Juli 2020

Kosten Fr. 150.–



Vom Sofa zum Schloslauf



In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!

Tower Sports, der LCRJ und das OK Schloslauf ermöglichen Laufeinsteigern und Gelegenheitsläufern den Einstieg in die Faszination des Laufsports. Während 12 Wochen werden Sie professionell beraten und begleitet mit dem Ziel, eine der Strecken am Schloslauf erfolgreich zu absolvieren. Egal, ob langsam oder schnell, ob Kurzstrecke über 5.36 km oder gleich die herausfordernde Langdistanz von genau 10 km, Sie definieren ihr ganz persönliches Ziel!

Packen Sie jetzt Ihre Chance.

Sie wollten schon lange einmal, haben sich bis jetzt aber nicht getraut? Mit einem Ziel vor Augen könnten Sie sich motivieren, etwas mehr für Ihre Gesundheit und Fitness zu tun? Mit Gleichgesinnten wären Sie eher bereit, den ersten Schritt zu machen? Dann ist dies die Gelegenheit dazu. Packen Sie jetzt Ihre Chance und machen Sie mit.

Unser Leistungspaket – Ihre Vorteile:



- ✓ Standortbestimmung
- ✓ Fuss- und Laufanalyse
- ✓ begleitete Lauftrainings während 12 Wochen
- ✓ 20% Rabatt auf Laufschuhe und Bekleidung
- ✓ Tower Sports Team-Laufshirt
- ✓ Anmeldung und Startgeld für den Schloslauf 2020
- ✓ Betreuung und Verpflegung am Schloslauf

Kosten: Fr. 150.– pro Teilnehmer

Infoveranstaltungen

Mo., 22. Juni 2020, 19:30 Uhr
Mi., 1. Juli 2020, 19:30 Uhr
Ort: Tower Sports
in Rapperswil-Jona

Anmeldung & Infos:

An den Infoveranstaltungen oder bei Tower Sports, Rapperswil bis spätestens **18. Juli 2020**.

Für die Teilnahme an einer der Infoveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.